

## „Die wahren Abenteuer sind im Kopf ...“

Kreatives Schreiben



### Hintergrund:

„Die wahren Abenteuer sind im Kopf, und sind sie nicht im Kopf, dann sind sie nirgendwo“, sang schon André Heller. In diesem Seminar lernen Sie mit spielerischen Übungen, diese Abenteuer zu Papier zu bringen.

Das Schöpferische ist eine enorme Kraftquelle, die jeder in sich trägt, auch wenn es vielen völlig neu ist, sich Kreativität zuzutrauen.

### Inhalte:

Kreativitätsförderer und -killer kennenlernen – den inneren Künstler nähren: den „Brunnen“ füllen – Achtsamkeit und Schulung der Sinne – dem Perfektionismus den Kampf ansagen – frei assoziieren – Die Ideen lauern überall – Was wäre, wenn – Umgang mit Schreibblockaden – „genial daneben“ – Jede/r ist ein/e Dichter/in – Schreiben zu Musik ...

### Dauer:

10 – 18 Uhr (inkl. Mittags- und Kaffeepausen)

### Nutzen:

Scheu vor dem Schreiben verlieren – Lösung von Blockaden – Förderung der Kreativität und bildhaften Vorstellung – Spaß an der kreativen Betätigung finden – Impulse und Ideen fürs Schreiben erhalten

**„Verkauf deine Klugheit und beschaff dir Staunen.“**  
(Rumi)

**Referentin:** Erika Krammer-Riedl · Wolf-Dietrich-Weg 33 · A-5163 Mattsee  
Tel.: +43(0)6217/50 7 86 · Fax: +43(0)6217/50 7 86-1 · Mobil: +43(0)676/59 85 536  
www.seminare-am-see.org · erika.krammer@transwrite.at