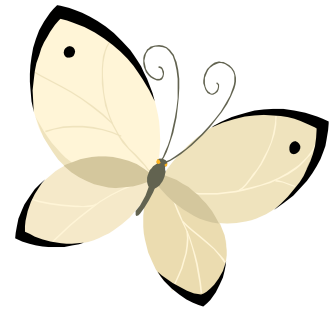


„Schreiben aus dem Unterbewusstsein“

Ein Seminar zur Förderung
der Kreativität



Hintergrund:

Entgegen der weit verbreiteten Meinung, dass nur Künstler kreativ sind, können auch nicht künstlerisch tätige Menschen mit kreativen Kräften bewusst umgehen lernen. Im Schlaf – in den Träumen –, im Unterbewusstsein ist jeder Mensch ein geborener Künstler. Im Traum werden unsere Gefühle, unsere schöpferischen Kräfte in eine Symbolsprache „übersetzt“ und zeigen sich in Bildgeschichten und Gleichnissen.

Genauso gestalten wir auch unser Leben – aber dies ist uns meist nicht bewusst –, auch wenn das Bauchgefühl für die meisten Entscheidungen maßgeblich ist. Kultur und Erziehung zwingen uns oft Normen auf, die eine freie schöpferische Tätigkeit verhindern.

Wenn wir lernen, mit kreativen Kräften bewusster umzugehen, können wir auch unser Leben bewusster gestalten.

Inhalte:

In der Geborgenheit einer kleinen Gruppe (max. 6) werden Sie an den Erfahrungsbereich des Unterbewusstseins herangeführt und lernen, wie sich die Bildersprache des Unbewussten zu Papier bringen und „entschlüsseln“ lässt. Dabei wird an jene Kreativität angeknüpft, die auch für die nächtlichen Träume sorgt.

Mit Fantasiereise, kreativen Wortspielen, Assoziationstraining, Schreiben von Märchen ...

Dauer:

Freitag: 18.30 – 20.30 Uhr

Samstag: 10 – 13 und 15.30 – 19.30 Uhr

Sonntag: 10 – 12 und 13.30 – 16.30 Uhr

Nutzen:

Förderung der Intuition und Vorstellungskraft – Erwecken des inneren Kindes – Erschließen neuer Perspektiven – Lösung von Blockaden – Selbsterfahrung und Selbsta Ausdruck

„Phantasie ist wichtiger als Wissen.“
(Albert Einstein)

Referentin: Erika Krammer-Riedl · Wolf-Dietrich-Weg 33 · A-5163 Mattsee
Tel.: +43(0)6217/50 7 86 · Fax: +43(0)6217/50 7 86-1 · Mobil: +43(0)676/59 85 536
www.seminare-am-see.org · erika.krammer@transwrite.at